

Mode  
d'emploi

# La culture des plantes indigènes en pots



**PLANÈTE VIVANTE  
@ CAMPUS**

[campus.wwf.ca/fr](https://campus.wwf.ca/fr)



# La culture des plantes indigènes en pots

## Introduction

**Vous pouvez créer un écosystème biodiversifié et en santé, sans même avoir besoin d'un terrain!**

Cultiver des plantes indigènes dans un jardin en pots est une manière amusante, facile et significative de soutenir les espèces, où que vous viviez. Ce mode d'emploi vous guidera dans vos débuts, même si vous en êtes à votre premier essai. Il comprend :

**1<sup>re</sup> étape** Planifier

**2<sup>e</sup> étape** Réunir le matériel

**3<sup>e</sup> étape** Planter

**4<sup>e</sup> étape** Entretenir

**5<sup>e</sup> étape** Aller plus loin

## Avant de commencer

Trouvez un endroit pour votre contenant en prenant en considération les conditions environnementales environnantes : lumière, vent, pluie, etc. Considérez-le comme un espace écologique. En vous mettant dans cet état d'esprit, vous pourrez non seulement choisir les bonnes plantes, mais aussi imaginer le potentiel de votre espace.

**Pas de panique, c'est facile.  
Nous détaillons plus loin les étapes une par une.**

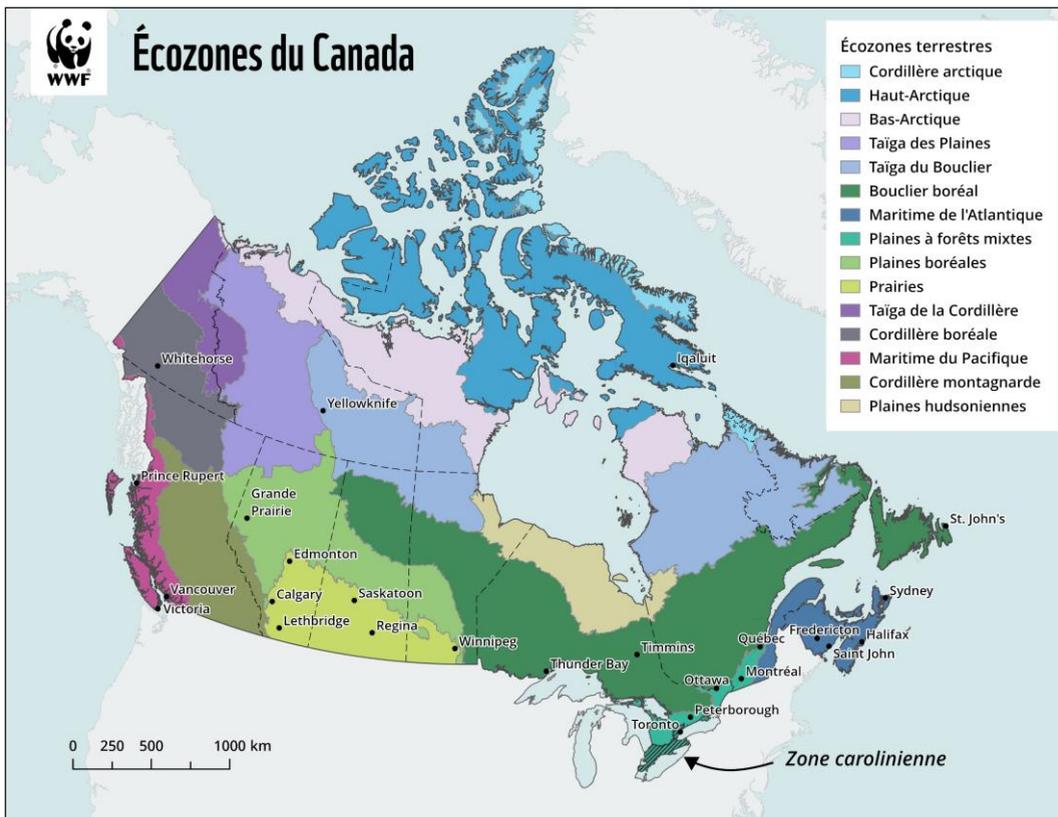
**Truc :** Les plantes indigènes forment les bases vivantes de l'écologie. Elles sont belles et résistantes, demandent peu d'entretien et nourrissent une grande diversité d'insectes, d'oiseaux et de mammifères. Elles profitent bien plus aux espèces locales que les plantes exotiques qu'on voit habituellement dans les jardins.

# La culture des plantes indigènes en pots

## 1<sup>re</sup> étape Planifier : Choisir les plantes

Cultiver des plantes indigènes signifie utiliser les plantes qui poussent naturellement dans votre région depuis des millénaires. L'endroit où vous vivez est très important. Chaque écozone canadienne et chaque type d'habitat en son sein implique une sélection différente de plantes.

Où que vous soyez, il y a des centaines d'espèces valables parmi lesquelles choisir. Certaines réussissent mieux en pots que d'autres. Explorez la variété de plantes indigènes qui poussent près de vous ou consultez nos ressources pour savoir comment commencer.



Visitez [campus.wwf.ca/fr/](http://campus.wwf.ca/fr/) pour ces ressources :

- Écozones et plantes indigènes faciles à faire pousser
- Pépinières de plantes indigènes
- Fixer des objectifs pour votre jardin
- Intendance de votre jardin en pots pour les espèces
- Vidéo : Container gardening (en anglais seulement)

Image : Carte des 15 écozones terrestres du Canada et la Zone Carolinienne. Trouvez votre zone et les plantes qui y vivent!



# La culture des plantes indigènes en pots

## 2<sup>e</sup> étape Planifier : Trouver les plantes

Les meilleures plantes pour la restauration de l'habitat proviennent de pépinières spécialisées dans les plantes indigènes issues de sources locales et éthiques qui ne nuisent pas aux populations sauvages de plantes indigènes. Utilisez notre guide Pépinières de plantes indigènes pour trouver de formidables pépinières dans votre région.



Truc : Dites au commis de la pépinière que vous planterez vos achats dans un pot. Il.elle vous conseillera les plantes les plus appropriées.

# La culture des plantes indigènes en pots

## 3<sup>e</sup> étape Réunir le matériel

1. Terreau d'empotage
2. Grand pot (avec trou de drain)
3. Arrosoir (ou tuyau d'arrosage)
4. Plantoir
5. Engrais solide (par ex. fumier, compost)

Vous n'avez pas besoin de grand chose pour commencer, juste de ces cinq articles en plus de vos plantes.



Truc : Les plus gros pots donnent de meilleurs résultats, nous recommandons des pots d'au minimum 35 cm de large par 35 cm de profond. Demandez à votre fournisseur des pots en matériaux durables.



# La culture des plantes indigènes en pots

## 4<sup>e</sup> Étape Planter

Suivez ces cinq étapes pour créer votre jardin miniature. C'est le temps de vous salir les mains!

Truc : Les meilleures saisons pour procéder sont le printemps ou l'automne. Si vous le faites en été, arrosez très régulièrement et cela fonctionnera.

1. Remplissez le pot
2. Faites un trou
3. Désempotez la plante
4. Placez-la dans le trou et pressez
5. Arrosez

1. Remplissez le contenant de terreau d'empotage, tout en arrosant et en mélangeant pour que le terreau soit assez humide pour faire une balle de terre, mais pas mouillé au point que l'eau dégoutte quand vous pressez la balle entre vos mains. Mélangez quelques poignées d'engrais solide dans le tiers supérieur du pot.

Truc : Ne remplissez pas jusqu'au rebord. Arrêtez à 10 cm du bord pour que l'eau et la terre ne débordent du pot. Vous pouvez toujours ajouter de la terre plus tard.



## La culture des plantes indigènes en pots

2. **Faites un trou** aussi profond que la hauteur du pot de la plante.



3. **Désempotez la plante** : tournez-la à l'envers en tenant le dessus du pot d'une main, puis poussez doucement sur le fond du pot jusqu'à ce que la terre et les racines sortent. Massez délicatement la partie des racines pour les déserrer.



## La culture des plantes indigènes en pots

4. **Placez la plante dans le trou**, remplissez tout l'espace de terreau, mettez vos mains autour de la tige et **pressez fermement vers le fond**.



5. **Arrosez** abondamment les plantes

Truc : Arrosez lentement, mais sans arrêter. Si le terreau absorbe l'eau, continuez d'arroser. Cela pourrait prendre plusieurs arrosoirs. Quand l'eau s'écoule sous le pot, vous pouvez arrêter.

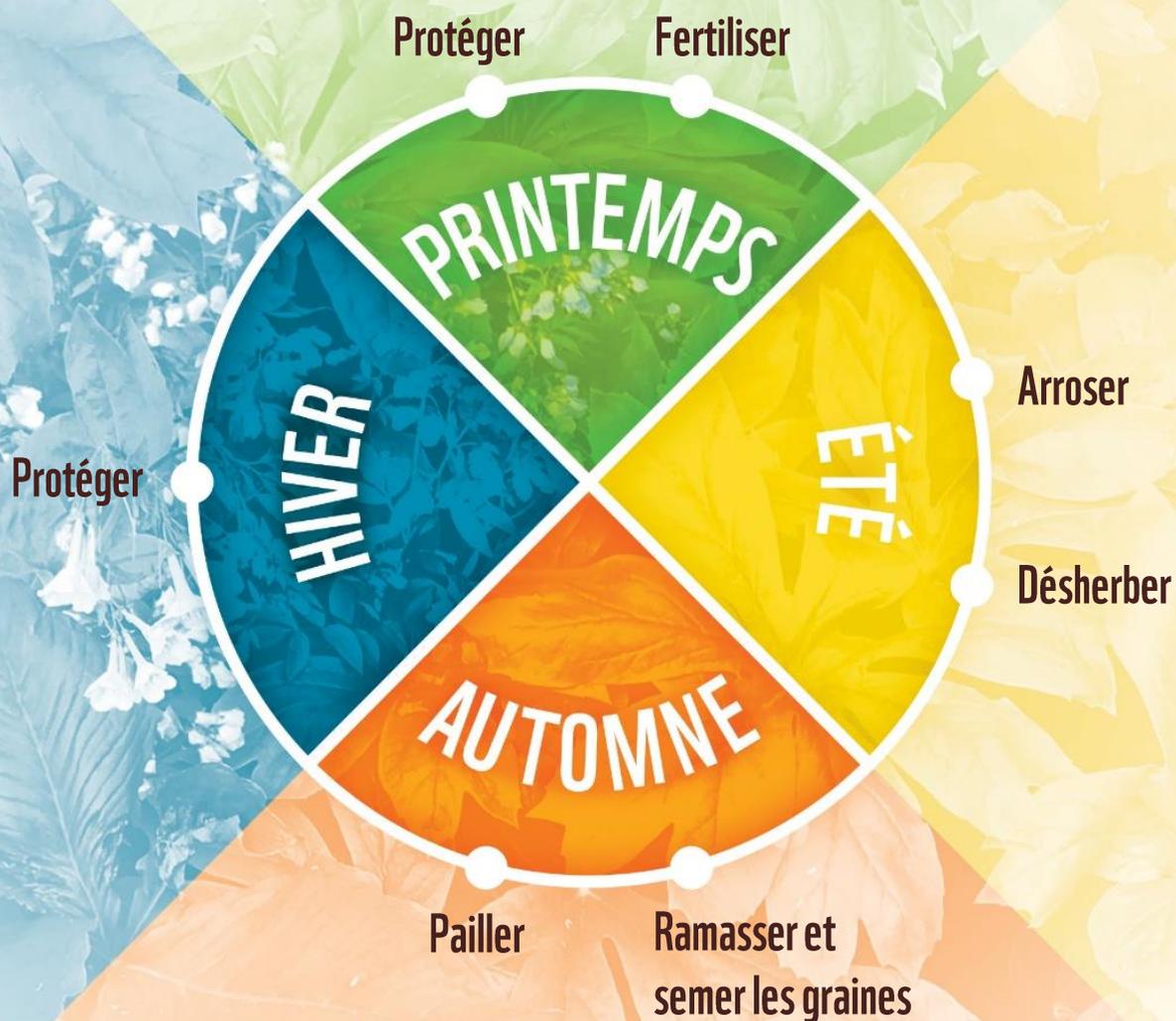




# La culture des plantes indigènes en pots

## 5<sup>e</sup> étape **Entretenir : Quatre saisons**

La roue ci-dessous montre ce que votre jardin en pot a besoin durant chacune des quatre saisons. Le moment idéal pour ces activités variera d'une année à l'autre et dépendra de vos conditions régionales.





# La culture des plantes indigènes en pots

## Entretenir : Glossaire



**Ramasser  
et semer  
les graines**

Ramasser et semer les graines. Laissez vos plantes sécher. Dispersez leurs semences, ou les semences d'un sachet, en une couche fine et régulière sur la surface du sol. Pour les semences plus grosses, enterrez-les à une profondeur égalant à peu près deux fois leur largeur.



**Fertiliser**

Répandez quelques poignées d'engrais solide sur le dessus du terreau. Mélangez-le délicatement en utilisant un plantoir.



**Pailler**

Ramassez des feuilles sèches, des tiges, des brindilles et des cosses de graines; placez-les de façon à former une couche de 5 à 10 cm d'épais à la base de vos plants. Cela les isolera durant l'hiver et le début du printemps.



**Protéger**

Mettez vos contenants dans un édifice non chauffé ou recouvrez-les d'une bâche. Vous pouvez remplir la bâche de feuilles sèches pour renforcer l'isolation.



**Arroser**

Durant les quatre à six semaines suivant la plantation, arrosez vos plantes tous les trois ou quatre jours si le sol est sec. Après cette période, arrosez-les bien si vous constatez des signes de flétrissement (feuilles ou tiges molles) ou de brunissement des feuilles, ou à peu près une fois par semaine s'il n'y a pas de pluie.



**Désherber**

Une nouvelle plante apparaît dans votre contenant. S'agit-il d'une mauvaise herbe ou d'une petite plante indigène? Si vous n'êtes pas sûr.e, laissez-la. Prenez une photo, et posez la question à un.e expert.e en jardinage qui vous dira s'il faut l'arracher ou non.



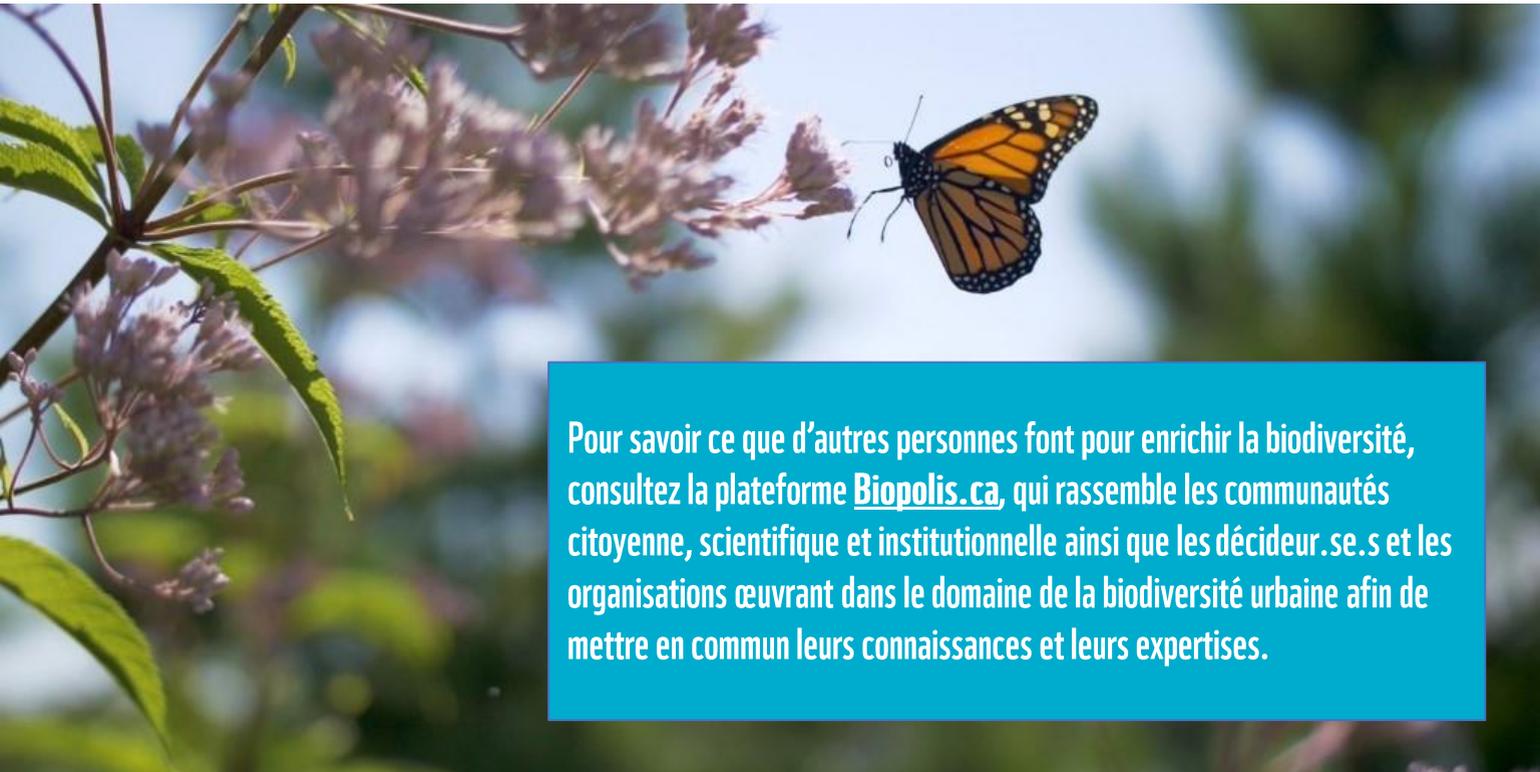
# La culture des plantes indigènes en pots

## 6<sup>e</sup> étape Étapes suivantes

Prenez des photos de votre magnifique jardin en pots tout au long de l'année pour raconter l'histoire visuelle de vos plantes. N'oubliez pas d'inclure les pollinisateurs et les autres espèces qui visitent votre jardin! Identifiez-nous @WWFCanada lorsque vous partagez vos photos sur les médias sociaux.

Truc: Certain.e.s créent des comptes pour leurs animaux de compagnie sur les réseaux sociaux... Pourquoi ne pas en créer un pour son jardin?

N'oubliez pas d'enregistrer votre jardin en pots dans votre tableau de bord Planète vivante @ campus! Et comptez cette activité pour votre certification WWF Leader pour une planète vivante dans la catégorie Durable chez soi.



Pour savoir ce que d'autres personnes font pour enrichir la biodiversité, consultez la plateforme [Biopolis.ca](https://biopolis.ca), qui rassemble les communautés citoyenne, scientifique et institutionnelle ainsi que les décideur.se.s et les organisations œuvrant dans le domaine de la biodiversité urbaine afin de mettre en commun leurs connaissances et leurs expertises.



---

# La culture des plantes indigènes en pots

## Crédits photographiques :

Pete Ewins/WWF-Canada

Justin Kielly/WWF-Canada

Joyce Arabian/WWF-Canada

Richard Cote/Sideways Design